

# T.I.A Juniorläger 2015



Lördagen den 9e Maj kommer det vara ett läger för vår förenings juniorer. Så alla som är 6 år fyllda och upp till 13 år är varmt välkomna. Det kommer hållas i Centralskolans idrottshall från kl.9-16.

Under dagen kommer det bjudas på ett smörgåsbord av pass som man kan välja och vraka mellan.

Vi kommer att ha 2 spår till alla juniorer och 1 instruktör spår, där det kommer läras ut alla juniorformer för instruktör som vill ha möjligheten att starta upp juniorverksamhet.

## **Kostnad:**

150 kr per Junior, dvs Spår 1 och 2

100 kr för Instruktörer, dvs Spår 3

Klubbens junior instruktör hör av sig till mig senast Lördagen den 25 April.

Informationen jag vill ha är följande

## **Elevens :**

### **Namn:**

### **Ålder:**

### **Telefonnummer:**

Detta skickas in till Björn Nilsson på: [bjorn@kristianstad-kungfu.se](mailto:bjorn@kristianstad-kungfu.se)



<b>Tider:</b>	<b>Kung fu spår 1</b>	<b>Kung fu spår 2</b>	<b>Instruktörs spår</b>
09.00-09.30	<b>Inskrivning och gemensam hälsning</b>		
09.30-10.00	<b>Gemensam uppvärmning</b>		
10.00-10.50	TIA växjö "Markkamp" Instruktör Zo gauu Rasmus	TIA Vetlanda "Tekniker ur junior seten" Instruktör: Gauu Linn Tobbe	Tiger 1-4 plus Orm 1,2 Instruktör: Gauu Linn Björn TIA Kristianstad
11.00-11.50	TIA Växjö "Sparkteknik pass" Instruktör: Zo Gauu Rasmus	TIA Vetlanda Clinch träning Instruktör: Gauu Linn Tobbe	Junioreernas tränings fokus ? Instruktör: Gauu Linn Björn TIA Kristianstad
12.00-13.00	Lunch		
13.00-13.50	TIA Kristianstad Hemligt pass Instruktör: Zo gauu Johannes	TIA Kristianstad "Akrobatik" Instruktör: Zo gauu Sponn	Trana 1 och Frågor ? Instruktör: Gauu Linn Björn TIA Kristianstad
14.00-14.50	Älmhult "Panter set" Instruktör: Zo gauu Jakob	TIA Vetlanda "Fånga sparkar" Instruktör: Gauu Linn Tobbe	Apa och Drake Instruktör: Gauu Linn Björn TIA Kristianstad
15.00-15.50	Älmhult "Trana speciall set" Instruktör: Zo gauu Jakob	Kristianstad "Hopp sparks tekniker" Instruktör: Zo gauu Sponn	Efter svart ? Instruktör: Gauu Linn Björn TIA Kristianstad
16.00	Gemensam hälsning och avslutning av lägret.		