

T.I.A. Qi-Gong & Kung-Fu - Sweden



Inbjudan

T.I.A. - 004 T.I.A. Manager

Tid: Söndag 120907, kl 10.00-16.00

Plats: Hantverkshuset i Osby, Postgatan 4B

Kostnad: 500 kr, betalas kontant på plats

Målgrupp: Kursen är öppen för samtliga medlemmar inom T.I.A. som har gått TIA001-003

Målsättning: Efter kursen skall eleven ha fått en insikt i hur hjärnan och nervsystemet fungerar samt hur vi nyttjar denna kunskap i självförsvar och Kung Fu strid. Eleven skall även ha kunskap om fysiska lagar om kraft och hur dessa kan användas inom ramen för Kung Fu träning samt kunskap om traditionella principer och metoder i Ng Jing Kyun. Eleven skall vidare ha kunskap om managementteorier för styrning av förening.

Kursinnehåll:

- Hjärnan
- Kraft för den som tränar Kung Fu
- Kroppens nervsystem
- Kung Fu teori
- Management

Fika/Mat: Medtages av den enskilde, finns även ett fik intill kurslokalen

Anmälan: Anmälan görs via webformulär senast 120902

Övrigt: Efter kursen finns kursmateriel tillgängligt för nedladdning